

5 Eléments, Emotions et Organes

	Feu	Terre	Métal	Eau	Bois
Organe Yin	Coeur	Rate	Poumons	Reins	Foie
Organe Yang	Intestin grêle	Pancréas Estomac	Gros Intestin	Vessie	Vésicule biliaire
Organe des Sens	Langue	Bouche, Lèvres	Nez	Oreilles	Yeux
Parties du corps/ Tissus	Système sanguin	Aisselles, intérieur des bras, muscles	Poitrine, peau	Os, organes sexuels	Tendons
Emotions positives	Amour, joie, bonheur, sincérité	Equité, justice, franchise, disponibilité, confiance	Courage, droiture	douceur, délicatesse, amabilité, pouvoir de la volonté, vigilance, vivacité	Générosité, bonté, gentillesse, compassion, confiance en soi
Emotions négatives	Arrogance, empressement, précipitation, impatience, cruauté	Inquiétude, souci, anxiété	Tristesse, dépression, chagrin	Peur	Colère, agressivité, jalousie, envie, frustration
Couleur	Rouge, pourpre	Jaune, beige, brun	Blanc, or, métal	Noir, bleu foncé	Vert, bleu clair
Saison	Eté	Eté indien	Automne	Hiver	Printemps
Direction	Sud	Centre	Ouest	Nord	Est
Goût	Amer	Sucré	Epicé	Salé	Aigre, acide
Energie	Rayonner, irradier	Stabiliser, consolider	Contracter, rétracter	Collecter, amasser	Croître, dilater
Forme	Triangle	Carré	Cercle	Courbe	Rectangle
Planète	Mars	Saturne	Vénus	Mercure	Jupiter